Grzhibovski (P.) Physiological effects of the general douche [in Russian], 8vo. St. P., 1887

186 (9)

О ДѢЙСТВІИ

ОХЛАЖДАЮЩИХЪ, БЕЗРАЗЛИЧНЫХЪ И СОГРѢВАЮЩИХЪ

ОБЩИХЪ ДУШЪ

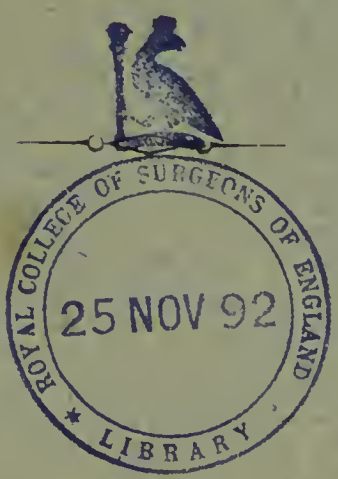
НА

ЗДОРОВАГО ЧЕЛОВѢКА.

ДИССЕРТАЦІЯ

НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ

ПЕТРА ГРЖИБОВСКАГО.



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія М. М. Стасюлевича. Вас. Остр., 2 лин., 7.
1887

КЪ ВОПРОСУ

О ДѢЙСТВІИ

ОХЛАЖДАЮЩИХЪ, БЕЗРАЗЛИЧНЫХЪ И СОГРѢВАЮЩИХЪ

ОБЩИХЪ ДУШЪ

НА

ЗДОРОВАГО ЧЕЛОВѢКА.

ДИССЕРТАЦІЯ

НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ

ПЕТРА ГРЖИБОВСКАГО.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія М. М. Стасюлевича, Вас. Остр., 2 лин., 7.
1887

Докторскую диссертацію лекаря Петра Гржибовскаго подъ заглавіемъ: „Къ вопросу о дѣйствіи охлаждающихъ, безразличныхъ и согрѣвающихъ общихъ душъ на здороваго человѣка“ печатать разрѣшается съ тѣмъ, чтобы по отпечатаніи оной было представлено въ Конференцію Императорской Военно-Медицинской Академіи 500 экземпляровъ ея. С.-Петербургъ, февраля 21 дня 1887 г.

Ученый Секретарь *В. Пашутинъ.*

На VI международномъ съѣздѣ врачей въ Амстердамѣ, бывшемъ въ 1879 г., профессоръ изъ Бухареста Markowicz, на основаніи своихъ многочисленныхъ наблюденій надъ дѣйствіемъ общихъ охлаждающихъ душъ при леченіи тифозныхъ больныхъ, предложилъ примѣненіе ихъ при леченіи лихорадочныхъ заболѣваній вообще и въ частности тифозныхъ. Это предложеніе Markowicz'a относительно охлаждающихъ душъ, не смотря на хорошіе результаты, имъ полученные при леченіи тифозныхъ больныхъ, не встрѣтило въ средѣ врачей особеннаго поощренія. Между тѣмъ, примѣненіе общихъ душъ по своему удобству, скорости, меньшей затратѣ времени прислугою и объектомъ, а главное — по своему могучему жаропонижающему дѣйствію заслуживаетъ при леченіи горячечныхъ заболѣваній особеннаго вниманія. Профессоръ Winternitz, упоминая въ свой статьѣ о душахъ о томъ предубѣжденіи не только въ средѣ публики, но часто и врачей противъ душъ, предубѣжденіи, доходящемъ часто до боязни, говоритъ, что таковое зародилось еще во времена Priessnitz'a, и именно въ то время, когда въ Грефенбергѣ, не смотря ни на какую погоду, было въ обычаѣ почти каждаго больнаго однажды въ день въ теченіе 5—10 минутъ ставить подъ общую душу, устроенную подъ открытымъ небомъ и когда отъ такого примѣненія ея въ большинствѣ случаевъ получалось ухудшеніе болѣзненнаго состоянія. Хотя французскіе терапевты, во главѣ которыхъ стоятъ Fleury P., Delmas и др., и старались разсѣять это предубѣжденіе, доказывая цѣлымъ рядомъ многочисленныхъ наблюденій всю неосновательность его, тѣмъ не менѣе оно и до сихъ поръ еще отчасти существуетъ. Указанные мотивы послужили основаніемъ для меня затронуть вопросъ

о душахъ вообще и въ частности объ общей душѣ. Наблюденія ограничиваются изслѣдованіемъ охлаждающихъ, индифферентныхъ и согрѣвающихъ общихъ душъ на температуру, пульсъ, дыханіе, чувство мѣста и мышечную силу у здоровыхъ людей.

Вопросъ объ употребленіи воды различныхъ температуръ при различныхъ заболѣваніяхъ такъ же старъ, какъ стара сама медицина. Имена Гиппократа, Галена и многихъ другихъ корифеевъ нашей науки связаны съ понятіемъ о гидротерапіи. Употребленіе душъ, представляющихъ извѣстную форму гидротерапіи, ея видный отдѣлъ, составляетъ пріобрѣтеніе болѣе поздняго времени. Неизвѣстно съ достовѣрностью, когда именно была изобрѣтена душа. Pietro Tussignano, жившій около 1336 г., описывая воды Борміо, въ первый разъ въ литературѣ упоминаетъ уже о doccia — по-итальянски — душѣ. Хирургамъ, однако, принадлежитъ честь впервые примѣненія души при леченіи болѣзней. Итальянскіе хирурги Biondo и Palazzo [1]) (1501) примѣняли душу въ видѣ ирригаціи при леченіи ранъ и изъязвленій. Впрочемъ, нѣкоторые приписываютъ Drau (1731) впервые введеніе души.

Y. Hahn (1733) восхвалялъ дѣйствіе душъ при страданіяхъ позвоночника и сочлененій, а Marteau (1767) представилъ въ Бордосскую академію сочиненіе, въ которомъ онъ впервые разбираетъ вопросъ о дѣйствіи душъ на организмъ.

Знаменитый лейбъ-хирургъ Фридриха Великаго Theden [2]) (1777) примѣнялъ душу при анкилозахъ. „Успѣхъ, котораго можно ожидать отъ душъ, говоритъ Theden, при леченіи анкилозовъ всегда зависитъ отъ соотвѣтственной высоты, съ которой направляется вода“.

Lombard (1786), трактуя вообще о примѣненіи холодной воды при леченіи, говоритъ, „что холодныя души часто успокоиваютъ упорную головную боль и прекращаютъ судороги у помѣшанныхъ и маніаковъ“.

Chassaignac (1847) сдѣлалъ сообщеніе во французской академіи наукъ объ употребленіи душъ противъ гнойной офтальміи (вѣроятно, conjunct. blenorrhoica). „Продолжительное дѣйствіе душъ на поверхность вѣкъ и глазного яблока, говоритъ онъ,

---

[1]) Delmas. Manuel d'hydrothérapie. Paris. 1886, ст. 8.

[2]) Литература взята изъ L. Fleury. Traité d'hydrothérapie. Paris. 1875, ст. 5—25 и 46—50.

таково, что въ заведеніи, гдѣ ежедневно оплакивали потерю зрѣнія у нѣсколькихъ дѣтей вслѣдствіе изъязвленія роговицы, съ введеніемъ въ употребленіе душъ не было ни одного примѣра такого печальнаго исхода".

Примѣненіе теплыхъ душъ также довольно часто встрѣчается въ литературѣ этого періода времени. Такъ Rapou, Bouchacourt, Trousseau и Pidoux часто примѣняли теплыя души при леченіи перемежающихся лихорадокъ, острыхъ и хроническихъ воспаленіяхъ, ревматизмѣ, золотухѣ, сифилисѣ и др. болѣзняхъ.

Такъ или, въ краткихъ чертахъ, развитіе душъ въ періодъ эмпирической гидротерапіи. Факты накоплялись исподоволь, медленно, но постоянно; врачи, не обладая въ то время еще особенными знаніями по физіологіи и прикладнымъ наукамъ медицины, дѣйствовали ощупью, неувѣренно при назначеніи душъ той или другой температуры. Подъ конецъ этого періода явился на сцену совершенно случайно даровитый гидротерапевтъ-неврачъ W. Priessnitz въ Грефенбергѣ (1730—1855), ему суждено было сыграть большую роль въ водолеченіи и времена его считаются началомъ новой эпохи въ гидротерапіи. Priessnitz ввелъ впервые въ употребленіе общую душу въ видѣ колонны. Вода падала съ высоты 18 футовъ, въ діаметрѣ душа достигала 1—4 дюймовъ и продолжительность ея была 5—10 минутъ. Такая необыкновенной силы душа состояла, по словамъ Winternitz'a, изъ настоящаго небольшого ручья, который вытекалъ толстой струей изъ деревянной трубы, и больные подвергались такой душѣ подъ открытымъ небомъ во всякую погоду. „Что же удивительнаго, замѣчаетъ Winternitz, если при подобныхъ условіяхъ иной больной замѣчалъ ухудшеніе своего состоянія или даже получалъ осложненіе болѣзни". Такое нераціональное примѣненіе душей послужило поводомъ ко многимъ непріятнымъ происшествіямъ въ Грефенбергѣ, что было главной причиной распространенія въ публикѣ дурного мнѣнія о душахъ. Въ то же почти время явился и другой знаменитый гидротерапевтъ L. Fleury. Редакторъ изданія „Compendium de médecine" и вмѣстѣ профессоръ въ парижской медицинской школѣ, человѣкъ съ обширнымъ медицинскимъ знаніемъ, Fleury сразу далъ сильный толчекъ гидротерапіи вообще и душамъ въ частности. Первый его мемуаръ, опубликованный въ 1848 г., посвященъ былъ душамъ и ихъ употребленію противъ febris intermittens, а въ 1858 г. Fleury [1]) выпустилъ въ свѣтъ большое сочиненіе

[1]) Fleury. Traité pratique d'hydrothérapie. Paris. 1852.

по гидротерапіи, въ которомъ излагаетъ свои наблюденія, произведенныя на здоровыхъ людяхъ. — Онъ употреблялъ воду для душъ 8—10° С., слѣдовательно, довольно низкой температуры и съ давленіемъ въ 1 атмосферу, такъ что резервуаръ, въ которомъ находилась вода, помѣщался на 10 метровъ надъ поверхностью земли. Fleury не совѣтовалъ примѣнять воду для душъ съ температурой, болѣе высокой или болѣе низкой, чѣмъ 8—10° С. Въ первомъ случаѣ, по его словамъ, реакція бываетъ случайною, не достаточно энергичною, отчего получается непріятное ощущеніе холода, дрожь и, главное, не достигается конечной цѣли примѣненія душъ — наступленія полной реакціи, безъ которой онъ считалъ леченіе безуспѣшнымъ. Во второмъ случаѣ, т.-е., когда употребляемая температура воды была ниже 8—10° С., реакція бываетъ часто очень сильной, что слишкомъ раздражаетъ объекта, а иногда и подаетъ поводъ къ осложненіемъ болѣзни. Fleury, между прочимъ, говоритъ, „что души — это необходимое орудіе возбуждающаго гидротерапевтическаго леченія, имѣющаго своею цѣлью вызвать полную реакцію“. Подъ конецъ реакціи онъ прекращалъ душу и время примѣненія ея у него колебалось между $^1/_2$—2 мин. Авторъ наблюдалъ послѣ души паденіе температуры тѣла (гдѣ?) иногда до 2° С. Изъ этого видно, что Fleury смотрѣлъ на холодныя души при примѣненіи ихъ при различныхъ заболѣваніяхъ съ точки зрѣнія возбуждающаго, а также отвлекающаго на кожу ихъ дѣйствія.

Импульсъ, данный Fleury гидротерапіи вообще и душамъ въ частности во Франціи, не могъ не отразиться на другихъ странахъ. Въ Вѣнѣ въ 1876 г. профессоръ Winternitz выпустилъ въ свѣтъ первый томъ своей книги „Hydrotherapie auf physiologischer und klinischer Grundlage“, оконченной въ 1879 г. Въ одной изъ статей этой книги, переведенной, въ исправленномъ видѣ и на русскій языкъ, о дѣйствіи душъ говорится, что холодныя души сильнѣе раздражаютъ нервы, сильнѣе производятъ гиперестезію кожи, сильнѣе отнимаютъ тепло при одинаковой продолжительности съ другими процедурами гидротерапіи. Далѣе сказано, что чувство силы послѣ душъ можетъ повыситься.

Д-ръ А. Могилянскій [1]) (1883), изучая дѣйствіе общей охлаждающей души при горячечныхъ заболѣваніяхъ, впервые обратилъ вниманіе врачей на физіологическую сторону послѣ душеваго періода какъ у больныхъ, такъ и у здоровыхъ. Авторъ

[1]) А. Могилянскій. Къ ученію объ употребленіи холодныхъ душъ въ горячечныхъ болѣзняхъ. Врачъ № 43. 1883.

употреблялъ душу, устроенную имъ самимъ съ t^0 воды 15 — 20° R. и съ продожительностью 2—$2^3/_4$ мин.; вода падала съ высоты 2,5 метра отъ пола. Объекты послѣ такихъ душъ находились подъ наблюденіемъ въ продолженіе часа, причемъ измѣненія, произшедшія въ температурѣ, пульсѣ и дыханіи, отмѣчались каждые $^1/_4$ часа. Авторъ примѣнилъ общую душу всего въ 10 случаяхъ на здоровыхъ и, при этомъ, въ послѣ-душевомъ періодѣ наблюдалъ замедленіе пульса на 2—16 ударовъ, дыханія на 2—8 и паденіе температуры тѣла in recto на 0,1—0,5°.

Парижскій гидротерапевтъ P. Delmas [1]) (1885) въ своемъ сочиненіи по гидротерапіи помѣстилъ нѣсколько чисто физіологическихъ наблюденій надъ дѣйствіемъ общей круговой души на температуру тѣла, пульсъ и дыханіе у здоровыхъ людей. Авторъ употреблялъ душу на все тѣло за исключеніемъ головы съ высоты 9 — 13 метровъ и съ довольно низкою температурою 10—15 C. Объектъ во время души оставался въ неподвижномъ положеніи. Delmas наблюдалъ послѣ такихъ душъ замедленіе пульса на 20—25 ударовъ въ минуту и паденіе температуры тѣла (гдѣ?) на 0,6—0,7° и до 1° C. Онъ же своими наблюденіями подтвердилъ тотъ фактъ, что примѣненіе воды умѣреннаго холода производитъ послѣдующее охлажденіе тѣла скорѣе и интензивнѣе, чѣмъ примѣненіе воды очень низкихъ температуръ.

Наконецъ въ статьѣ о душахъ д-ра Corval'я [2]), появившейся въ 1886 г., авторъ смотритъ на холодныя души съ точки зрѣнія возбуждающаго ихъ дѣйствія на организмъ и совѣтуетъ примѣнять ихъ только съ этой цѣлью.

Общая душа, примѣняемая при моихъ наблюденіяхъ, состояла изъ слѣдующихъ: нисходящей въ видѣ колонны изъ дождя души, восходящей для половыхъ частей, двухъ боковыхъ душъ—селезеночной и печеночной, межлопаточной и позвоночной душъ. Вода, выходя изъ соотвѣтствующихъ леекъ для этихъ душъ падала на все тѣло объекта. При этомъ поверхность воды въ бакѣ находилась отъ поверхности пола на 3,30 метра, такъ что употребляемая душа имѣла около $^1/_3$ атмосфернаго давленія [3]).

---

[1]) P. Delmas. Manuel d'hydrothérapie. Paris. 1885.

[2]) Baden-Baden und seine Kurmittel. Baden-Baden. 1886.

[3]) Кстати упомянуть о недостаткахъ въ устройствѣ нашей общей души. Къ нимъ принадлежитъ: 1, малое давленіе столба воды,—всего $^1/_3$ атмосфернаго давленія, въ то время какъ принято устраивать души съ давленіемъ столба

Наблюденія производились надъ здоровыми объектами студентами-медиками и поденщиками, въ возрастѣ 22—36 лѣтъ, причемъ примѣнялись общія души въ 14, 18, 22, 26, 30 и 34° R. Слѣдовательно, изслѣдовалось дѣйствіе общихъ душъ различныхъ температуръ, крайними границами которыхъ были 14 и 34° R. включительно. Въ этихъ границахъ температуръ вода въ настоящее время чаще примѣняется въ терапіи. Всѣ наблюденія производились при одинаковыхъ условіяхъ. Объекты принимали душу черезъ день и притомъ приблизительно въ одно и то же время; при этомъ студенты принимали души амбуляторно, не уклоняясь рѣзко отъ своихъ ежедневныхъ занятій, а также отъ обыкновеннаго студенческаго стола; поденщики же для наблюденія положены были въ госпиталь, гдѣ они находились все время при однихъ и тѣхъ же условіяхъ.

Души всегда примѣнялись одинаковой продолжительности, 2 минуты, причемъ всѣ вышеупомянутыя части души дѣйствовали.

Души въ 14, 18 и 22° R. примѣнялись при слѣдующихъ условіяхъ: 1) съ растираніемъ во время принятія души всего тѣла самимъ же объектомъ; 2) безъ растиранія тѣла; 3) съ растираніемъ всего тѣла объекта другимъ лицомъ; 4) съ предшествующимъ 10-минутнымъ массажемъ (потираніемъ) всего тѣла другимъ лицомъ передъ душью и 5) предшествующею теплою душью въ 32° R. съ продолжительностью $1^1/_2$ мин. Души же въ 26, 30 и 34° R. принимались безъ растиранія, и объекты во время принятія такихъ душъ оставались въ неподвижномъ положеніи. Послѣ души объектъ $1^1/_2$ часа находился подъ наблюденіемъ, причемъ измѣненія, происшедшія въ первые $^1/_4$ — $^1/_2$—1 и $1^1/_2$ часа послѣ души въ температурѣ, пульсѣ, дыханіи, чувствѣ мѣста и мышечной силѣ, отмѣчались въ соотвѣтствующихъ графахъ.

воды въ 1 атмосферу, 2, трубы, выходящія изъ баковъ для холодной и теплой воды до своего соединенія въ одну, довольно узки, поэтому въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ приходится закрыть кранъ у бака съ теплой водой, изъ бака, содержащаго холодную воду, вытекаетъ мало воды и нисходящая душа рѣдка; 3, если бакъ наполненъ водою до половины, то нисходящая душа становится также рѣдкою или даже совсѣмъ прекращается.

2. Ящикъ, въ которомъ объектъ становился подъ душу, имѣетъ 210 сант. высоты, 120 сант. длины и 118 сант. ширины. Отверстія въ лейкахъ, чрезъ которыя вода проходя раздробляется въ тонкія струйки, имѣютъ въ діаметрѣ $^1/_2$—$^3/_4$ миллим. Верхняя лейка для нисходящей души имѣетъ 35 сант., нижняя для восходящей 14 сант. и боковыя по 9 сант. въ діаметрѣ; лейка для межлопаточной души имѣетъ форму, нѣсколько напоминающую крестъ, длиною въ 27 сант., и лейка для поясничной души—въ видѣ пластинки длиною въ 40 сант. и шириною въ 7 сант.

Modus faciendi. Температура тѣла измѣрялась in axilla sin и in recto обыкновенными ртутными термометрами, провѣрявшимися нѣсколько разъ въ физическомъ кабинетѣ академіи, которому за обязательную любезность приношу мою искреннюю благодарность. При измѣреніи соблюдались слѣдующія правила. Ртутный шарикъ вставлялся, послѣ предварительной обсушки подмышечной впадины въ самую глубину подмышки, и рука, насколько возможно, прижималась къ туловищу, чтобы стѣнки подмышки соприкасались между собою сколь возможно плотнѣе, и чтобы такимъ образомъ впадина сдѣлалась недоступною для вхожденія воздуха. Термометръ, употребляемый для задняго прохода, имѣлъ на разстояніи 5 сант. отъ конца шарика наклеенную полоску липкаго пластыря, по которую и вводился онъ въ rectum; при этомъ соблюдалось, чтобы онъ находился всегда на одной глубинѣ. Къ этому слѣдуетъ прибавить, что всегда употреблялись одни и тѣ же термометры—одинъ для подмышечной впадины, другой для rectum.

Пульсъ и дыханіе всегда сосчитывались въ продолженіе 1 минуты.

Чувство мѣста опредѣлялось циркулемъ Вебера на лбу, правомъ предплечьѣ и въ области пупка. Циркуль одновременно обѣими ножками приставлялся къ кожѣ въ продольномъ направленіи тѣла, и притомъ во время каждаго наблюденія къ однѣмъ и тѣмъ же точкамъ кожи. Избѣгалось сильнаго надавливанія ножками на кожу; а также приставленія къ однимъ и тѣмъ же мѣстамъ болѣе 2—3 разъ въ одно наблюденіе. Изслѣдуемая область находилась въ спокойномъ состояніи.

Мышечная сила измѣрялась всегда при однихъ и тѣхъ же условіяхъ какъ до, такъ и послѣ души, и всегда въ лежачемъ положеніи объекта. Измѣренія ограничивались опредѣленіемъ силы мышцъ, сгибающихъ пальцы въ кулакъ, посредствомъ динамометра Collin'a и силы мышцъ ногъ, обнаруживающейся при возможно сильномъ надавливаніи срединной стопы на пружину динамометра Regnault'a при извѣстномъ положеніи объекта. Оба динамометра провѣрялись механикомъ фирмы Рихтера. При опредѣленіи силы мышцъ, сгибающихъ пальцы въ кулакъ, объектъ лежалъ на спинѣ, плечо его при этомъ приводилось къ туловищу, предплечье же выпрямлялось до возможно горизонтальнаго положенія, и динамометръ, взятый въ ладонь, сжимался, насколько возможно сильно, пальцами руки. При опредѣленіи мышечной силы ногъ динамометръ Regnault'a укрѣплялся неподвижно къ доскѣ при помощи веревки. Такая доска вмѣстѣ съ

динамометромъ плотно приставлялась къ крѣпкой и массивной желѣзной кровати. Объектъ, лежащій на спинѣ, подвинувшись къ спинкѣ кровати поближе и всегда, какъ до, такъ и послѣ души, на одно и то же разстояніе, срединою стопы, при согнутой нѣсколько ногѣ въ колѣнѣ, надавливалъ на пружину динамометра насколько возможно сильно, избѣгая при этомъ сильнаго надавливанія спиною о кровать. Другая нога въ это время находилась въ вытянутомъ положеніи и не принимала никакого участія.

Описаніе наблюденія. Объектъ въ извѣстное время въ одномъ нижнемъ бѣльѣ ложился на кровать, подъ легкое шерстяное одѣяло, и ему вставлялись термометры подъ лѣвую мышку и въ rectum. По прошествіи 20—25 минутъ сосчитывался пульсъ, дыханіе; измѣрялось чувство мѣста на лбу, правомъ предплечьѣ и въ области пупка; послѣ этого отмѣчалась температура и, по удаленіи термометровъ изъ axilla и rectum, объектъ повертывался на спину и у него измѣрялась мышечная сила рукъ и ногъ динамометрами описаннымъ уже способомъ, причемъ для каждой руки и ноги мышечная сила узнавалась дважды и сумма отклоненій стрѣлокъ динамометра, дѣленная пополамъ, выставлялась вмѣстѣ съ выше перечисленными измѣреніями въ особыя графы. Послѣ этого приготовлялась душа извѣстной температуры и объектъ, сбросивъ съ себя нижнее бѣлье, становился подъ нее. Послѣ двухъ-минутнаго пребыванія подъ душью объектъ выходилъ, поспѣшно вытиралъ тѣло досуха простыней, избѣгая усиленнаго тренія тѣхъ областей гдѣ измѣрялось чувство мѣста, надѣвалъ нижнее бѣлье и укладывался на ту же кровать подъ одѣяло. Теперь, прежде всего измѣрялась мышечная сила рукъ и ногъ сказаннымъ уже способомъ, и отмѣчалась въ графу а потомъ вставлялись термометры. По прошествіи 5—7 минутъ послѣ души сосчитывалось дыханіе, пульсъ, измѣрялось чувство мѣста, отмѣчая все въ графы листика, а по истеченіи $^1/_4$ часа отмѣчалась и температура. Во вторую $^1/_4$ часа послѣ души пульсъ, дыханіе, чувство мѣста сосчитывались и отмѣчались въ концѣ этой четверти, послѣ этого тотчасъ вынимались термометры и измѣрялась мышечная сила рукъ и ногъ, а потомъ термометры снова вставлялись. Чрезъ часъ послѣ души происходило третье измѣреніе въ такомъ же порядкѣ, какъ и во-второй четверти часа, т.-е. подъ конецъ этого промежутка времени сосчитывался пульсъ, дыханіе, измѣрялось чувство мѣста, отмѣчалась температура, послѣ этого вынимались термометры и опредѣлялась мышечная сила рукъ и ногъ. По истеченіи $1^1/_2$ часа послѣ души производилось послѣднее измѣреніе въ томъ же порядкѣ, какъ

и въ предыдущіе полчаса. Описаннымъ образомъ производились наблюденія надъ всѣми объектами.

Приступая къ изложенію наблюденій, необходимо замѣтить, что всѣ наблюденія этого ряда надъ дѣйствіемъ общихъ охлаждающихъ душъ въ 14, 18 и 22° R. произведены въ лѣтніе мѣсяцы — іюнѣ, іюлѣ и половинѣ августа, съ растираніемъ во время души всего тѣла руками самого же объекта. Такой способъ примѣненія душъ самый пріятный, такъ какъ при этомъ реакція наступаетъ скоро и бываетъ довольно продолжительною, и потому-то непріятное ощущеніе холода въ началѣ души бываетъ кратковременнымъ и скоро переходитъ въ чувство теплоты и пріятнаго ощущенія.

Таб 1. Студентъ-медикъ, ГОСКЕВИЧЪ, средняго тѣлосложенія и питанія.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº внѣшняя	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
6/VI	24	163	60075	18	15	37,3	37,7	24	72	20	45	38	85	80	52	45	10 ч.	14	2 м.	
						36,1	37	20	68	15	38	30	90	85	65	60	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,7	18	64	15	38	30	90	82	60	60	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,5	36,9	18	64	16	40	35	80	80	55	50	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	37	20	64	18	43	36	85	80	50	45	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 2. Тотъ же объектъ.

8/VI	—	—	—	19	15½	37,5	37,7	26	76	20	42	30	85	80	60	50	10¼ ч.	14	2 м.	
						36,5	36,9	24	64	13	35	25	95	84	65	60	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,8	22	64	13	35	25	90	80	65	60	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,8	22	64	16	38	25	85	80	60	50	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,1	22	68	18	40	28	85	80	60	50	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 3. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Добъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
10/VI	—	—	—	20	16	36,9	37,4	24	72	19	54	29	78	82	45	40	10	14	2 м.	
						36	36,7	20	60	16	50	27	85	88	52	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,4	20	60	16	50	27	80	85	50	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,5	36,6	20	60	18	52	28	78	84	40	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,6	36,8	22	60	18	52	28	78	84	45	38	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 4. Тотъ же объектъ.

12/VI	—	—	—	10	14	37.4	37,7	24	76	20	42	40	88	82	55	45	10¼	18	2 м.	
						36,5	37,2	22	68	18	35	30	92	90	62	50	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	37	20	68	18	35	30	90	85	50	50	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	37	20	64	18	37	35	80	82	50	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,2	20	64	19	40	39	87	80	54	45	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 5. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	T° внѣшняя	T° ванной	Передъ душью											Время души	T° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						T° in axilla	T° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
14/VI	—	—	—	12½	14	36,9	37,5	24	72	17	45	27	80	79	50	45	10 ч.	18	2 м.	
						36,2	36,8	22	60	16	40	25	84	82	54	48	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,7	22	60	16	40	25	80	75	54	48	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,7	22	60	16	40	25	78	75	50	45	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,6	36,8	22	60	17	42	26	80	78	52	45	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 6. Тотъ же объектъ.

16/VI	—	—	—	13½	16	37	37,5	24	72	16	50	27	82	78	40	35	10 ч.	22	2 м.	
						36,6	37,2	22	64	14	47	26	84	80	42	38	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	37,1	22	64	14	47	26	82	80	42	35	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	37,2	22	64	15	47	27	82	78	40	35	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,4	22	64	16	49	27	82	76	40	35	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 7. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
18/VI	—	—	—	13	15°	37	37,5	24	68	21	42	28	82	80	45	35	10¼ ч.	22	2 м.	
						36,7	37,2	22	64	18	35	25	85	84	45	38	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,8	37,2	22	64	18	35	26	85	78	45	35	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37,3	22	64	19	36	27	80	78	42	35	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,4	22	64	29	40	20	82	78	45	35	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 8. Тотъ же объектъ.

20/IV	—	—	—	12	16	37	37,4	22	72	17	38	26	82	80	45	42	10 ч. 10 м.	26	2 м.	
						37	37,4	22	72	16	37	25	82	80	45	42	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37	37,4	22	72	16	37	25	82	80	45	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37	37,4	22	68	17	38	26	80	80	40	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,3	20	68	18	40	27	80	80	45	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 9. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
22/VI	—	—	—	13½	16	37	37,4	22	72	17	42	29	90	88	55	45	10 ч.	26	2 м.	
						37	37,4	22	72	16	38	27	90	88	55	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37	37,4	22	72	16	38	27	90	88	55	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37	37,3	22	68	16	40	27	88	88	50	45	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,3	22	68	17	42	29	88	86	50	42	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 10. Тотъ же объектъ.

24/VI	—	—	—	14	17	37	37,6	24	72	21	40	30	84	81	50	45	10¼ ч.	30	2 м.	
						37,4	37,8	24	76	20	38	29	84	81	50	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,3	37,8	22	68	20	38	29	82	80	45	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,1	37,5	22	68	21	40	29	82	80	45	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,4	22	68	21	40	30	84	80	50	45	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 11. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
26/VI	—	—	—	13½	15	37	37.6	22	72	20	40	30	82	78	35	30	10 ч.	30	2 м.	
						37,3	37,7	24	76	18	38	27	82	78	35	30	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,2	37,8	22	72	19	38	26	78	76	30	28	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,1	37,4	22	68	19	40	26	81	78	30	28	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,4	20	68	20	40	28	80	78	32	30	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 12. Тотъ же объектъ.

28/VI	—	—	—	16	18	37,1	37,6	26	76	24	35	30	81	78	55	45	10¼ч.	34	2 м.	
						37,7	38	30	80	20	32	25	81	78	50	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,6	37,9	28	80	20	32	25	75	70	50	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,5	37,7	24	72	22	34	26	70	70	45	42	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37,4	37,6	24	72	23	34	27	80	76	55	45	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 13. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº внѣшняя	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
30/VI	—	—	59075	13½	18	37	37,4	24	68	22	41	32	80	78	45	40	10	34	2 м.	
						37,7	37,9	34	76	20	38	30	80	75	45	35	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,4	37,7	24	72	20	38	30	78	75	40	35	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,2	37,5	22	60	20	40	30	75	75	40	35	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,3	22	60	21	40	31	80	78	44	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 14. Студентъ-медикъ ЗЕНКЕВИЧЪ, худощавъ, умѣреннаго тѣлосложенія.

9/VI	26	172	59700	19	15½	37,1	37,6	24	68	22	50	40	85	80	80	75	6 ч. в.	14	2 м.	
						36,3	37,1	20	64	20	48	30	95	84	90	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,7	20	64	20	48	30	90	84	90	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	37	20	60	21	49	35	85	82	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,1	22	60	21	50	39	85	78	80	75	—	—	—	Черезъ 1½ ч

Таб. 15. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
11/VI	—	—	—	16	16	37,2	37,5	24	68	23	40	47	80	75	80	70	6 ч.	14	2 м.	
						36,3	36,8	20	60	20	30	35	87	80	84	75	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,4	36,6	20	64	20	33	35	82	80	84	78	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,6	36,9	20	64	21	40	43	82	75	78	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	37	22	64	22	40	45	80	75	78	72	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 16. Тотъ же объектъ.

13/VI	—	—	—	14	16	37	37,5	22	64	18	38	37	88	78	75	65	6 1/4 ч.	18	2 м.	
						36,3	37,2	18	54	16	30	32	92	84	80	68	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,4	36,8	20	54	16	30	32	90	84	80	65	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,5	36,8	20	54	17	34	35	90	78	75	65	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,5	36,9	20	60	17	36	37	88	78	74	64	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 17. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	T° внѣшняя	T° ванной	Передъ душью											Время души	T° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						T° in axilla	T° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
15/IV	—	—	—	13	15	37	37,4	24	60	20	35	30	90	74	75	75	6 ч.	22	2 м.	
						36,6	37,2	22	52	16	30	25	90	76	78	76	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,7	37	22	54	16	30	28	90	74	78	75	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,7	37	22	56	18	33	28	90	74	75	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,1	22	60	20	34	30	88	74	75	74	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 18. Тотъ же объектъ.

17/VI	—	—	—	13 1/2	16	36,8	37,2	24	64	21	42	35	88	78	85	80	6 ч.	26	2 м.	
						36,8	37,2	24	64	19	38	33	88	78	85	80	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,8	37,2	24	64	19	38	33	88	78	85	78	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,8	37,1	24	64	20	42	34	86	78	85	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	37,1	24	64	21	43	35	86	77	85	80	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 19. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью											Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
19/VI	—	—	—	9	17	36,9	37,4	20	60	21	40	34	90	80	85	70	6 ч.	30	2 м.	
						37,1	37,6	26	64	18	35	30	90	78	85	70	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						37	37,6	26	60	18	36	32	88	76	82	65	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,8	37,1	22	60	20	36	34	85	76	81	68	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,2	20	60	21	39	34	90	79	85	68	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб 20. Тотъ же объектъ.

21/VI	—	—	60500	14	18	37,1	37,5	22	64	21	42	38	92	81	65	60	6 ч.	34	2 м.	
						37,9	37,7	30	72	19	36	30	90	81	65	60	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						37,4	37,9	28	64	19	38	30	82	75	58	60	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						37	37,4	24	60	20	38	35	80	72	58	54	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,3	24	60	20	40	37	90	80	64	58	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 21. Студентъ-медикъ ФЛАВИЦКІЙ, хорошаго тѣлосложенія и питанія.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº внѣшняя	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
10/VI	26	169	61100	18	17	37	37,3	20	72	22	48	35	92	85	80	75	6 ч.	14	2 м.	
						37	37,4	16	68	17	35	30	100	92	84	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,8	16	68	17	35	30	100	85	82	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	37	18	64	20	40	32	92	85	80	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37	18	68	21	42	33	92	84	80	74	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Послѣ души былъ значительный знобъ.

Таб. 22. Тотъ же объектъ.

12VI/	—	—	—	10	15½	37	37,5	18	76	23	41	48	103	92	80	72	6 ч. 10 м.	18	2 м.	
						36,4	36,8	16	72	19	36	45	107	99	84	76	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,7	16	68	19	38	44	101	95	80	70	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,8	16	68	20	38	47	102	95	78	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	36,8	18	72	22	40	47	103	93	80	72	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Табл. 23. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
14/VI	—	—	—	13	16	37	37,4	18	76	17	38	35	98	96	60	40	6 ч.	22	2 м.	
						36,8	37,1	16	72	15	35	33	105	100	62	42	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,9	37,1	16	72	16	35	33	105	95	62	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37,1	18	68	16	36	34	100	95	60	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,1	18	68	17	37	35	98	95	60	38	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 24. Тотъ же объектъ.

16/VI	—	—	—	14	16	37,3	37,5	18	72	21	42	28	100	95	65	60	6 ч.	26	2 м.	
						37,3	37,5	18	72	19	38	26	100	95	65	60	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,3	37,5	18	72	20	40	28	100	95	65	60	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,3	37,5	18	72	20	41	28	100	95	65	60	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37,2	37,5	18	68	22	42	28	98	95	64	60	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 25. Тотъ же объектъ.

Число	Дата	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
18/VI	—	—	—	12	17½	37	37,2	18	68	22	45	35	100	98	55	52	6 ч.	30	2 м.	
						37,3	37,4	20	76	20	38	30	100	98	55	52	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,1	37,4	18	72	20	38	30	98	95	50	50	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37	37,2	16	68	21	40	34	98	98	52	50	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37,9	37	16	68	22	44	35	100	98	55	50	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 26. Тотъ же объектъ.

20/VI	—	—	—	14	17	37,1	37,5	18	76	24	43	37	102	95	85	75	6¼ ч.	34	2 м.	
						37,6	37,9	22	88	22	38	35	101	95	85	72	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,3	38	22	84	22	38	35	101	92	80	72	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,1	37,5	20	80	23	40	37	101	95	82	72	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,3	18	76	24	42	37	101	93	82	74	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Табл. 27. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
22/VI	—	—	61200	13½	17	36,9	37	20	68	20	40	30	102	92	60	50	6 ч.	34	2 м.	
						37,4	37,3	28	80	18	35	25	100	92	60	48	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,1	37,1	26	72	18	35	25	90	82	58	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,1	37,1	24	72	18	36	28	90	82	50	45	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,1	22	68	19	38	28	101	92	58	50	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ, Объектъ послѣ души въ продолженіи 5—7 минутъ потѣлъ.

Таб. 28. Солдатскій сынъ Матвѣй БИРТЕЛЕВЪ—поденщикъ, мускулистъ, хорошаго тѣлосложенія и питанія.

12/VI	26	164	70200	—	16	37,3	37,7	26	80	22	38	45	65	60	80	75	10 ч.	14	2 м.	
						36,2	36,8	22	72	18	35	40	72	72	90	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,8	20	72	18	35	40	72	70	85	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	37,2	20	68	19	37	40	70	65	85	74	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,3	22	68	20	37	42	65	65	80	72	—	—	—	Черезъ 1½ ч

Таб. 29. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
14/VI	—	—	—	15	37	37,5	24	72	21	41	35	95	92	52	44	10 ч.	14	2 м.	
					37,1	37,5	22	60	18	40	33	98	95	60	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,5	36,9	22	60	18	38	30	90	95	55	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,5	36,9	20	60	19	39	30	92	90	50	42	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,8	37	22	64	20	40	30	95	92	52	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Послѣ души былъ значительный знобъ.

Таб. 30. Тотъ же объектъ.

16/VI	—	—	—	16	36,8	37,1	26	72	21	42	39	100	92	40	30	10 ч.	18	2 м.	
					36	36,8	24	60	20	35	37	108	98	45	34	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,1	36,4	24	60	20	35	37	105	95	45	35	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,4	36,9	24	60	20	38	38	100	90	40	32	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,6	37	24	60	20	40	38	100	92	40	30	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 31. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
18/VI	—	—	—	17	37	37,4	24	76	21	42	33	95	95	50	40	10 ч.	22	2 м.	
					36,7	37,1	22	72	18	38	30	98	95	50	42	—	—	—	Первые 1/4 ч.
					36,9	37,2	22	68	18	38	30	98	95	50	40	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
					36,9	37,2	22	72	19	39	30	92	95	50	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,3	22	72	20	41	33	95	94	50	38	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 32. Тотъ же объектъ.

20/VI	—	—	—	17	36,9	37,3	24	72	21	42	35	96	92	50	50	10 ч. 10 м.	22	2 м.	
					36,5	37,2	24	60	18	38	30	100	96	55	50	—	—	—	Первые 1/4 ч.
					36,5	37	22	60	18	98	31	98	95	54	50	—	—	—	Вторые 1/4 ч
					36,5	37	22	60	19	39	33	95	90	50	50	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,7	37,1	24	60	20	40	33	96	92	48	48	—	—	---	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 33. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
20/VI	—	—	—	17	37	37.5	24	72	22	40	35	100	94	50	40	10 ч.	26	2 м.	
					37	37,5	24	72	20	39	33	100	94	50	40	—	—	—	Первые 1/4 ч.
					37	37,5	24	72	20	39	33	100	94	50	40	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
					37	37,4	24	72	21	40	35	98	94	50	38	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,4	24	68	22	41	36	98	92	50	38	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 34. Тотъ же объектъ.

22/VI	—	—	—	18	36,9	37,2	22	64	20	42	39	98	87	65	62	10 ч.	30	2 м.	
					37,4	37,4	24	68	18	40	38	98	87	65	60	—	—	—	Первые 1/4 ч.
					37	37,4	22	60	18	40	38	95	82	65	62	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
					36,9	37,2	22	60	19	40	38	95	82	62	60	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,9	37,1	22	60	20	41	39	98	85	65	62	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 35. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° ванной	Передъ душью											Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
24/VI	—	—	—	17	37	37,4	24	76	20	41	36	102	90	40	35	10 ч.	30	2 м.	
					37,3	37,6	26	80	18	37	34	102	90	38	35	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,2	37,5	26	76	18	37	34	102	88	35	32	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37,2	37,4	24	72	19	39	35	92	88	35	32	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,2	24	72	20	41	36	98	88	35	30	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 36. Тотъ же объектъ.

26/VI	—	—	—	18	37	37,4	24	72	21	40	33	98	95	48	45	10 ч.	34	2 м.	
					37,4	37,7	30	80	19	38	30	96	95	48	42	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,2	37,5	26	76	19	38	32	95	95	48	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37,1	37,4	24	72	19	39	32	95	92	45	42	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,4	24	72	19	39	32	96	95	48	44	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 37. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° ванной	Передъ душью											Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
28/VI	—	—	69100	17	36,9	37,2	22	76	20	40	35	98	90	35	30	10 ч.	34	2 м.	
					37,5	37,7	28	80	18	38	31	98	90	35	25	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,4	37,5	26	76	17	39	31	98	86	30	25	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37	37,3	24	72	18	39	33	92	86	30	25	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,2	22	72	20	40	35	96	88	35	29	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 38. Максимъ ДЕМЬЯНОВЪ, крестьянинъ, худощавъ, средняго тѣлосложенія и питанія.

13/VI	18	169	60100	16	37,1	37,4	20	76	20	44	27	80	78	45	45	10½ ч.	14	2 м.	
					36,2	37	18	60	18	35	25	85	84	50	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,3	36,6	18	64	18	35	26	82	80	50	48	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,6	36,7	18	68	19	38	26	80	78	48	45	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,7	37	18	68	19	40	26	80	78	46	45	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 39. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
15/VI	—	—	—	16	36,9	37,3	24	76	21	43	44	80	75	50	48	10¼ ч.	14	2 м.	
					36,1	36,6	22	64	16	35	39	86	80	50	50	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,1	36,4	22	64	17	35	40	82	77	54	52	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,4	36,6	22	60	18	38	42	75	72	52	50	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,5	36,8	22	60	18	38	42	75	72	50	50	—	—	—	Черезъ 1½ ч.
					36,9	37,2	20	64	22	45	45	78	74	50	48	—	—	—	Черезъ 2¼ ч.

Таб. 40. Тотъ же объектъ.

17/VI	—	—	—	16	37,3	37,7	18	80	21	42	39	70	68	50	44	10½ ч.	14	2 м.	
					36,5	37,2	16	72	18	39	37	85	78	56	50	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,7	36,8	16	72	19	39	38	75	72	50	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,8	36,9	18	76	19	40	38	70	70	50	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,9	36,9	18	76	20	41	38	70	68	50	44	—	—	—	Черезъ 1½ ч

Таб. 41. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
19/VI	—	—	—	17	36,9	37,3	22	76	20	42	33	80	75	50	40	10½ ч.	18	2 м.	
					36,1	36,7	20	64	18	36	30	82	78	50	40	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,4	36,5	20	64	18	36	31	82	75	50	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,5	36,7	20	64	19	39	31	80	75	50	38	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,6	36,7	18	64	19	40	32	81	74	50	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 42. Тотъ же объектъ.

21/VI	—	—	—	16	37	37,4	20	80	18	40	35	75	75	50	42	10½ ч.	22	2 м.	
					36,5	37,1	18	72	15	36	30	75	75	52	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,6	37	18	72	15	37	32	75	75	54	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,6	37	18	64	17	39	32	75	72	50	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,9	37,2	18	64	18	40	33	75	74	50	41	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 43. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
23/VI	—	—	—	16	37	37,3	20	80	18	37	27	80	78	55	50	10¼ ч.	22	2 м.	
					36,6	37,3	18	72	17	35	24	85	80	58	50	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,6	37,1	18	68	17	35	24	78	80	56	54	—	--	--	Вторые ¼ ч.
					36,7	37	18	68	17	36	25	78	78	52	52	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,9	37,1	18	72	18	37	26	79	78	55	50	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 44. Тотъ же объектъ.

25/VI	—	—	—	17	36,7	37,3	18	72	20	41	27	82	78	55	50	10¼ ч.	26	2 м.	
					36,7	37,3	18	72	18	38	26	82	78	55	50	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,7	37,3	18	72	18	38	26	82	78	55	50	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,6	37,3	18	64	20	40	27	80	78	50	48	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,6	37,2	18	64	20	41	28	82	78	50	49	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 45. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
27/VI	—	—	—	17	37	37,4	20	80	20	41	35	80	75	50	40	10½ ч.	30	2 м.	
					37,3	37,4	20	84	18	39	33	78	75	50	40	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37	37,6	18	80	18	39	34	78	72	48	38	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37	37,4	18	76	18	40	35	75	70	48	38	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,9	37,4	18	72	20	41	35	78	74	50	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 46. Тотъ же объектъ.

29/VI	—	—	—	18	37	37,3	18	76	22	42	35	78	75	54	50	10½ ч.	34	2 м.	
					37,5	37,7	22	84	19	38	32	78	70	54	50	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,2	37,6	20	76	19	38	32	78	72	50	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37,1	37,5	18	72	20	40	33	75	72	52	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,4	18	72	21	41	34	78	74	54	49	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Табл. 47. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
1/VII	—	—	59250	18	36,8	37	20	72	22	40	34	75	72	50	42	10 ч.	34	2 м.	
					37,3	37,7	24	80	20	38	30	75	72	50	42	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,3	37,6	22	72	20	38	32	75	70	45	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37	37,4	20	64	20	39	32	72	70	45	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,9	37,2	20	64	21	39	33	72	72	50	41	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 48. Федулъ ПЕТРОВЪ, поденщикъ, довольно малокровный, съ дряблою мускулатурою.

4/VII	36	158	55600	16	36,9	37,4	24	72	19	54	29	82	78	45	40	10 ч.	14	2 м.	
					36	36,7	20	60	16	50	27	88	85	45	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,4	36,4	20	60	16	50	27	85	80	45	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,5	36,6	20	60	18	52	28	84	78	45	45	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,6	36,8	22	60	18	53	28	81	78	45	38	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 49. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
6/VII	—	—	—	16	36,8	37,1	20	60	24	40	33	80	70	40	35	10¼ ч.	14	2 м.	
					35,7	36,3	18	52	20	30	29	90	75	45	42	—	—	—	Первые ¼ ч.
					35,9	36,1	18	52	21	35	29	85	75	40	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,1	36,3	18	48	22	37	28	75	70	40	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,3	36,6	18	52	23	38	30	75	70	40	35	—	—	—	Черезъ 1½ ч.
					36,7	37	18	54	25	42	40	75	70	42	38	—	—	—	Черезъ 3 ч.

Таб. 50. Тотъ же объектъ.

8/VII	—	—	—	16	36,9	37,2	22	64	25	40	24	72	70	45	42	10 ч.	14	2 м.	
					35,8	36,6	20	56	22	36	20	72	70	50	40	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,2	36,2	20	56	23	36	18	72	70	45	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,3	36,3	20	56	23	35	19	70	68	40	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,4	36,5	20	60	24	37	20	70	68	45	42	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 51. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
10/VII	—	—	—	17	36,8	37,2	22	60	22	45	30	80	70	45	40	10 ч.	18	2 м.	
					36	36,4	20	52	20	40	25	85	76	48	45	—	—	—	Первые 1/4 ч.
					36	36,3	18	48	18	39	27	85	75	45	45	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
					36	36,6	20	48	19	40	28	80	70	42	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,2	36,7	20	52	20	40	29	80	70	45	40	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 52. Тотъ же объектъ.

12/VII	—	—	—	16	37	37,3	22	60	25	40	20	75	72	50	40	10 1/4 ч.	18	2 м.	
					36,3	36,8	20	56	24	38	15	80	75	52	40	—	—	—	Первые 1/4 ч.
					36,4	36,5	20	56	24	37	15	80	72	50	40	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
					36,5	36,5	20	52	24	37	17	80	70	50	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,5	36,6	20	52	24	38	18	75	72	50	40	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

Таб. 53. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью: Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечная сила: Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога	Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
14/VII	—	—	—	17	36,8	37,1	22	64	25	40	28	72	68	5	40	10	22	2 м.	
					36,4	36,8	20	56	23	36	24	75	70	45	42	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,5	36,7	20	56	23	36	25	72	70	48	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,5	36,8	20	56	24	38	27	72	70	45	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,6	36,9	22	56	24	39	27	72	70	45	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 54. Тотъ же объектъ.

16/VII	—	—	—	17	36,8	37,4	20	60	25	38	20	72	68	40	35	10 ч.	26	2 м.	
					36,8	37,4	20	60	24	37	18	72	68	40	35	—	—	—	Первые ¼ ч.
					36,8	37,4	20	60	24	37	18	72	68	38	30	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,8	37,3	20	56	25	38	19	70	68	40	30	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,7	37,3	18	60	25	38	20	72	68	40	35	—	—	—	Черезъ 1½ ч

Таб. 55. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° ванной	Передъ душью											Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbilicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
18/VII	—	—	—	17	37	37,4	22	64	18	42	29	90	88	55	45	10 ч.	26	2 м.	
					37	37,4	22	64	17	40	27	90	88	55	45	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37	37,4	22	64	17	40	28	90	88	55	45	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37	37,3	20	64	18	41	28	88	86	54	40	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,3	22	60	19	42	28	90	87	55	42	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 56. Тотъ же объектъ.

20/VII	—	—	—	17½	36,8	37,1	20	60	25	38	20	75	68	32	30	10 ч.	30	2 м.	
					37,1	37,4	22	64	24	30	18	75	68	32	30	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37	37,2	22	60	24	30	19	68	60	30	25	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					36,8	37,1	20	56	24	37	19	70	60	30	25	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					36,7	37,1	20	56	25	39	20	70	62	32	30	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 57. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº ванной	Передъ душью											Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
					Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечная сила							
									Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть	Пр. нога	Л. нога				
22/VII	—	—	—	18	37,2	37,5	20	60	27	43	23	70	68	45	40	10¼ ч.	30	2 м.	
					37,4	37,7	22	64	26	39	20	70	68	45	40	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,3	37,6	22	64	26	39	20	68	68	40	40	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37	37,3	20	60	26	41	21	70	65	40	35	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,3	20	60	27	43	23	70	65	45	35	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 58. Тотъ же объектъ.

24/VII	—	—	55320	18	36,8	37,3	22	60	24	45	31	80	75	42	40	10 ч.	34	2 м.	
					37,5	37,9	28	72	22	36	26	80	75	40	40	—	—	—	Первые ¼ ч.
					37,2	37,7	24	68	23	36	26	75	70	40	35	—	—	—	Вторые ¼ ч.
					37,1	37,5	22	60	23	38	29	75	70	42	35	—	—	—	Черезъ 1 ч.
					37	37,4	22	60	23	43	31	80	74	41	40	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Итакъ, изъ представленныхъ таблицъ видно, что общія души, продолжительностью 2-хъ минутъ въ 14, 18 и 22° R., понижаютъ температуру тѣла. Это пониженіе послѣ души въ 14° R. при растираніи всего тѣла во время души самимъ объектомъ достигало in axilla sin. 0,8 — 1,2° C., in recto же 0,8—1,0°. Въ двухъ случаяхъ, гдѣ послѣ души наблюдался значительный знобъ (таб. 21 и 29), пониженіе температуры тѣла было in axilla на 0,3—0,5°, in recto же 0,5—0,6°; при этомъ температура тѣла въ концѣ первой четверти часа вмѣсто паденія не измѣнилась, или, даже, поднялась выше температуры бывшей до души, но въ слѣдующіе $^1/_4$ часа она понизилась. Послѣ души въ 18° R. той же продолжительности, пониженіе температуры тѣла in axilla было на 0,6—0,9° и in recto—на 0,7—0,9°; а общая душа, въ 22° R., давала пониженіе температуры тѣла in axilla на 0,2—0,5° и in recto на 0,3—0,4°.

Въ большинствѣ случаевъ maximum паденія температуры тѣла наблюдался in axilla по прошествіи первой четверти часа, in recto же по прошествіи $^1/_2$ часа послѣ души, хотя этотъ maximum паденія температуры и не есть въ дѣйствительности настоящій, такъ какъ паденіе температуры тѣла большею частью продолжалось и за этими предѣлами времени, такъ что вѣрнѣе maximum паденія температуры для axilla лежалъ между $^1/_4$ и $^1/_2$, а для rectum—между $^1/_2$ и 1 часомъ послѣ души. Послѣ паданія температуры тѣла до своего minimum'а, она снова поднималась; это поднятіе шло довольно медленно, такъ что по прошествіи $1^1/_2$ часа послѣ души, никогда не было наблюдаемо возстановленіе температуры тѣла бывшей до души. Въ двухъ наблюденіяхъ (таб. 39 и 49), произведенныхъ съ цѣлью узнать, когда наступитъ возстановленіе температуры, бывшей до души, таковое приблизительно наступило въ одномъ случаѣ черезъ $2^1/_4$, а въ другомъ черезъ 3 часа послѣ души.

Дыханіе и пульсъ послѣ общихъ душъ, охлаждающихъ температуру, значительно замедлялись. Это замедленіе по прошествіи 5—7 мин. послѣ души доходило для дыханія на 2 — 6, а для пульса на 8—12 ударовъ въ минуту. Разъ наступившее замедленіе пульса и дыханія оставалось во все время $1^1/_2$ часоваго періода наблюденія; иногда, впрочемъ, подъ конецъ наблюденія, пульсъ нѣсколько учащался, но никогда не доходилъ до частоты, бывшей до души.

Чувство мѣста, послѣ общихъ душъ значительно обострялось. Самое большее обостреніе было въ первые $^1/_2$ часа послѣ души; послѣ этого, обостреніе умепьшалось, доходя очень рѣдко, подъ

конецъ $1^1/_2$ часоваго наблюденія до нормальнаго чувства мѣста. Въ двухъ случаяхъ (таб. 39 и 49), гдѣ наблюденія продолжались до возстановленія полной реакціи, чувство мѣста въ концѣ наблюденія притупилось, т.-е. разстояніе между ножками циркуля сдѣлалось больше, чѣмъ до души.

Мышечная сила рукъ и ногъ, подъ вліяніемъ тѣхъ же душъ, въ большинствѣ случаевъ увеличивалась въ первые $^1/_2$ часа. Это увеличеніе для мышцъ, сгибающихъ пальцы въ кулакъ, достигало 2 — 12 дѣленій ($^1/_2$ — 3 кило) динамометра Collin'a, а для мышцъ ногъ 1 — 15 дѣленій ($^1/_4$ — $3^3/_4$ кило) динамометра Regnault'a; послѣ этого она уменьшалась, и подъ конецъ $1^1/_2$ часоваго наблюденія, мышечная сила приходила къ нормѣ, а иногда она даже падала нѣсколько ниже ея; въ двухъ же наблюденіяхъ (таб. 31 и 50), мышечная сила не измѣнилась послѣ души.

Общая душа въ 26° R. индифферентна по отношенію къ температурѣ, дыханію, пульсу и мышечной силѣ рукъ и ногъ. Что же касается чувства мѣста, измѣряемаго циркулемъ Вебера, то оно обостряется. Эти обостренія подъ конецъ $1^1/_2$ часоваго періода наблюденія исчезаютъ и даже часто переходятъ въ увеличеніе разстоянія между ножками циркуля.

Общая душа въ 30 и 34° R. съ продолжительностью 2 хъ минутъ принадлежитъ къ согрѣвающимъ тѣло, причемъ послѣ души въ 30° R., температура тѣла in axilla и in recto поднималась на 0,2 — 0,5° выше нормальной, а послѣ души въ 34° R., она поднималась: in axilla на 0,5 — 0,8° и in recto на 0,3 — 0,7°. Maximum повышенія температуры тѣла послѣ душъ, согрѣвающихъ тѣло, наблюдался въ первую $^1/_4$ часа; затѣмъ температура тѣла падала, и это паденіе продолжалось во все время наблюденія, причемъ послѣ душъ въ 30° R., подъ конецъ наблюденія, температура тѣла какъ in axilla, такъ и in recto почти всегда была меньше температуры, бывшей до души, а послѣ душъ въ 34° R. она въ большинствѣ случаевъ приходила къ нормѣ.

Пульсъ и дыханіе послѣ общихъ согрѣвающихъ душъ значительно ускорялись. Это ускореніе по прошествіи 5 — 7 мин. послѣ души достигало для дыханія 2—6, а для пульса 4—12 ударовъ въ минуту. Послѣ этого, пульсъ и дыханіе падали въ частотѣ и подъ конецъ набюденія замѣчалось нѣкоторое замедленіе дыханія и особенно пульса противъ нормы.

Чувство мѣста подъ вліяніемъ согрѣвающихъ душъ всегда обострялось; maximum обостренія всегда наблюдался въ первые

$^1/_2$ часа; послѣ этого обостреніе уменьшалось, но очень рѣдко совсѣмъ исчезало подъ конецъ наблюденія.

Мышечная сила рукъ и ногъ тотчасъ послѣ согрѣвающихъ общихъ душъ не измѣнялась, въ слѣдующіе же $^1/_2$ часа она почти всегда уменьшалась. Это уменьшеніе для рукъ достигало 1—10 дѣленій ($^1/_4 - 2^1/_2$ кило) динамометра Collin'a, а для ногъ— 2—7 дѣленій ($^1/_2 - 1^3/_4$ кило) динамометра Regnault'a. По прошествіи часа послѣ души мышечная сила увеличивалась и это увеличеніе все росло, такъ что подъ конецъ періода наблюденія она, въ большинствѣ случаевъ, возвращалась къ нормѣ; иногда, впрочемъ, не достигала ея.

Что касается субъективнаго ощущенія, то оно въ первый моментъ примѣненія общихъ, какъ согрѣвающихъ, такъ и охлаждающихъ душъ, было непріятнымъ и тѣмъ сильнѣе раздражающимъ, чѣмъ была больше разность между температурой объекта и общей души, на него дѣйствующей. При этомъ всегда наблюдалось два, а иногда даже и три періода. Подъ вліяніемъ раздражающаго дѣйствія холода или тепла происходило энергичное сокращеніе мускуловъ кожи, а также капилляровъ ея. Кожа дѣлалась блѣдною, малокровною, появлялась, такъ называемая, cutis anserina съ легкой дрожью всего тѣла. Это первый періодъ реакціи, довольно непріятный, особенно при примѣненіи охлаждающихъ душъ. По прошествіи 8—25 сек., смотря по температурѣ, примѣняемой души, кожа, подъ вліяніемъ растиранія руками самого же объекта, а также дѣйствія души, изъ блѣдной и анемичной мало-по-малу краснѣла, капилляры ея расширялись и непріятное ощущеніе уступало чувству пріятности, нѣкотораго тепла въ кожѣ и самодовольствія. Это второй періодъ реакціи, продолжавшійся, смотря по силѣ растиранія тѣла объекта и по температурѣ примѣняемой общей души, болѣе или менѣе продолжительно. Въ выше изложенныхъ наблюденіяхъ этотъ періодъ, большею частью, продолжался во все время 2-хъ минутнаго примѣненія общей души; въ двухъ только случаяхъ (таб. 21 и 29) онъ былъ слабо выраженъ и довольно скоро перешелъ въ третій періодъ, — при этомъ наблюдался довольно значительный знобъ послѣ души.

Если общая охлаждающая душа продолжаетъ дѣйствовать на тѣло довольно долго, то наступаетъ третій періодъ: появляется вторичное сильное ощущеніе холода, знобъ, пощелкиваніе зубами; кожа на конечностяхъ, при этомъ, получаетъ синеватый, багровый цвѣтъ; губы тоже синѣютъ —появляются венозные застои. Это самый тягостный періодъ и требуетъ скораго

прекращенія такой души. Третьяго періода при примѣненіи общихъ согрѣвающихъ душъ не наблюдалось.

Слѣдующій рядъ наблюденій надъ дѣйствіемъ общихъ душъ въ 14, 18 и 22° R. производился въ сентябрѣ и октябрѣ при слѣдующихъ условіяхъ: 1) объектъ оставался подъ душью безъ растиранія тѣла въ неподвижномъ положеніи; 2) все тѣло объекта подъ душью энергически растиралось руками другого лица; 3) передъ душью объекту дѣлался массажъ (потираніе) всего тѣла въ продолженіе 10 минутъ и потомъ онъ становился подъ нее; 4) объектъ принималъ сначала душу въ 32° R. продолжительностью $1^1/_2$ минуты и послѣ этого сейчасъ же одну изъ выше сказанныхъ душъ; 5) объектъ подъ душью самъ растирался руками. Что касается выполненія 2-го условія, то при этомъ служитель также раздѣвался и все тѣло объекта, какъ спереди, такъ и сзади, энергически растиралъ своими руками, стараясь не препятствовать своимъ тѣломъ паденію души на объекта. При 3-мъ условіи 10-минутнымъ предварительнымъ массажемъ всего тѣла объекта старались вызвать красноту кожи всего тѣла, послѣ этого объектъ становился подъ душу, оставаясь подъ нею въ неподвижномъ положеніи.

Что же касается 4-го условія, то здѣсь также, съ цѣлью вызвать расширеніе сосудовъ кожи, объектъ принималъ сначала теплую душу въ 32° R., по прошествіи $1^1/_2$ минуты пребыванія онъ выходилъ на нѣсколько секундъ (5—7) изъ-подъ нея, пока служитель нѣсколькими оборотами колеса не устанавливалъ охлаждающей души нужной температуры воды; послѣ этого объектъ снова становился подъ душу и оставался подъ нею въ неподвижномъ положеніи.

Всѣ эти наблюденія производились также при однихъ и тѣхъ же условіяхъ, черезъ день и приблизительно въ одно и то же время, причемъ всѣ части души дѣйствовали.

Таб. 59. Григорій ИВАНОВЪ, поденщикъ, довольно мускулистъ, хорошаго тѣлосложенія.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
29/VIII	24	161	59200	—	15	37	37,4	24	72	22	44	30	80	75	10½ ч.	14	2 м.	
						36,5	36,8	22	68	20	42	29	90	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,6	20	64	20	42	28	85	84	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,8	22	60	21	43	29	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	37	22	64	21	43	29	80	76	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Объектъ оставался подъ душью безъ растиранія.

Таб. 60. Тотъ же объектъ.

31/VIII	—	—	—	—	14	37	37,4	26	72	18	43	30	85	80	10¼ ч.	18	2 м.	
						37	37,3	22	56	15	38	27	88	85	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,7	24	56	16	38	27	88	84	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,7	24	52	16	39	28	85	81	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,8	24	56	17	41	29	85	81	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЯ: 1) Объектъ оставался подъ душью безъ растиранія. 2) Послѣ души былъ значительный знобъ.

Таб. 61. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
2/IX	—	—	—	—	14	37,2	37,5	24	64	16	50	22	78	75	10½ ч.	22	2 м.	
						37,3	37,5	22	56	15	48	20	82	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37	37,2	22	60	15	48	20	80	75	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37	37,2	24	60	15	49	20	78	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,3	24	60	15	49	21	78	74	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЯ: 1) Объектъ оставался подъ душью безъ растиранія. 2) Послѣ души былъ значительный знобъ.

Таб. 62. Студентъ-медикъ ГОСКЕВИЧЪ, средняго тѣлосложенія и питанія.

4/IX	24	163	61600	13	14	36,8	37,3	26	72	18	35	20	82	80	5 ч.	14	2 м.	
						36,8	37,4	24	64	16	33	18	90	86	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,9	24	64	15	32	18	88	85	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,5	36,9	24	64	16	32	19	82	82	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,6	37	24	68	17	34	19	82	81	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЯ: 1) Послѣ души былъ значительный знобъ. 2) Объектъ оставался безъ растиранія.

Таб. 63. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
6/IX	—	—	—	8½	14	37,2	37.5	24	76	18	40	25	82	80	5 ч.	18	2 м.	
						36,5	37	20	64	15	38	23	86	84	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,8	20	64	15	39	23	85	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	36,9	22	64	16	39	24	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,2	22	68	17	39	25	81	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа безъ растиранія.

Таб. 64. Тотъ же объектъ.

8/IX	—	—	—	4½	14	37,3	37,7	24	76	13	35	20	80	75	5 ч.	22	2 м.	
						37	37,5	24	68	12	33	18	82	75	—	—	—	Первые ¼ ч.
						37,1	37,4	24	72	12	33	19	82	77	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,1	37,4	22	72	12	34	19	80	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37,2	37,4	24	72	13	34	20	80	76	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Объектъ во время души оставался безъ растиранія.

Таб. 65. Ефимъ ИВАНОВЪ, поденщикъ, худощавъ, умѣреннаго тѣлосложенія и питанія.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbilicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
16 IX	27	169	61600	—	16	37	37,5	24	72	20	45	32	80	70	10 ч.	14	2 м.	
						36,4	36,9	22	60	16	40	30	88	76	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,5	36,8	22	60	17	40	30	82	73	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,5	36,7	22	64	17	41	31	82	73	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,6	36,8	22	64	18	43	31	80	72	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа безъ растиранія.

Таб. 66. Тотъ же объектъ.

18/IX	—	—	—	—	17	37,2	37,5	24	72	20	50	32	82	80	10 ч.	18	2 м.	
						36,4	37	22	60	18	47	29	86	84	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,5	36,8	22	60	18	48	28	85	84	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,7	36,8	22	60	19	48	29	82	82	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,9	24	64	19	49	30	81	81	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа безъ растиранія.

Таб. 67. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
20/IX	—	—	—	—	17	37	37,3	24	80	16	48	35	75	70	10¼ ч.	22	2 м.	
						36,5	37	24	68	15	45	30	80	72	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,9	22	68	15	47	31	80	72	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,9	22	68	15	47	32	75	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37	22	68	15	47	33	74	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа безъ растиранія.

Таб. 68. Григорій ИВАНОВЪ.

4/IX	—	—	—	—	14	37,1	37,5	24	76	18	60	25	75	70	10 ч.	14	2 м.	
						36,1	37	22	60	16	55	22	84	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,6	20	60	16	55	23	80	78	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,4	36,4	20	60	17	57	23	80	72	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,6	36,6	22	64	17	58	24	78	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Объектъ растирался подъ душью другимъ.

Таб. 69. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Tº внѣшняя	Tº ванной	Передъ душью: Tº in axilla	Tº in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Tº души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
6/IX	—	—	—	—	14	37,3	37,5	26	72	18	55	19	78	75	10 ч.	18	2 м.	
						36,4	37	24	60	16	50	15	82	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,7	24	60	16	52	15	78	78	—	--	--	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,6	22	60	17	52	16	78	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	36,7	22	60	17	53	19	76	75	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 70. Тотъ же объектъ.

8/IX	—	—	—	—	15	37	37,4	22	72	17	55	27	70	70	10 ч.	22	2 м.	
						36,5	37,1	22	64	16	52	26	72	70	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,8	20	64	16	52	26	72	70	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,9	20	64	16	53	26	70	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37	20	68	17	55	27	70	68	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 71. Студентъ ГАСКЕВИЧЪ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
10/IX	—	—	—	2½	15	37,1	37,5	28	76	22	45	32	75	72	5¼ ч.	14	2 м.	
						36,2	36,9	24	64	20	42	30	80	72	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,5	24	60	20	40	31	80	75	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,8	22	64	21	42	31	75	72	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37	22	68	21	43	31	74	72	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 72. Тотъ же объектъ.

12/IX	—	—	—	5	16	37,1	37,5	26	72	14	42	23	82	78	5¼ ч.	18	2 м.	
						36,4	37	24	64	12	40	22	82	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,7	24	60	13	38	22	82	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,9	22	64	13	38	22	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	36,9	22	68	14	40	22	80	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 73. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Добъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время душа	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
14/IX	—	—	—	5	16	37	37,4	24	72	16	45	19	80	74	5 ч.	22	2 м.	
						36,5	37,2	24	64	15	42	18	82	75	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,9	24	64	15	42	18	82	72	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	37,1	22	64	15	42	18	80	72	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,1	22	68	15	43	19	80	73	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Табл. 74. Ефимъ ИВАНОВЪ.

22/IX	—	—	—	—	16	37,2	37,4	26	76	15	42	27	82	78	10 ч.	14	2 м.	
						36,2	37	20	60	14	38	25	88	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,3	20	60	14	39	25	85	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,2	22	64	14	39	25	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,5	22	64	14	40	26	82	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 75. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью									Время души	Т° души по К.	Продолжит. души	После души:
						Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечн. сила					
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть				
24/IX	—	—	—	—	16										10¼ ч.	18	2 м.	
						37	37,3	22	68	15	43	26	82	80				
						36	36,7	20	52	13	40	22	90	84	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,3	36,5	18	52	14	40	22	90	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,5	36,4	20	60	14	40	23	85	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,5	36,5	20	60	14	41	24	82	80	—	—	—	Черезъ 1½ ч.
															—	—	—	Черезъ 2¼ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 76. Тотъ же объектъ.

25/IX	—	—	—	—	16	37,1	37,4	22	72	18	43	29	82	80	10 ч.	22	2 м.	
						36,5	37	22	64	17	40	27	89	83	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	36,8	20	60	17	40	28	80	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	36,9	20	60	17	41	28	80	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,2	22	68	18	42	29	78	80	—	—	—	Черезъ 1½ ч

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ другимъ.

Таб. 77. Григорій ИВАНОВЪ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
10/IX	—	—	—	—	14	37	37,3	24	76	19	55	30	80	75	10¼ ч.	14	2 м.	
						37,1	37,4	22	64	15	52	26	90	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,8	22	64	16	52	26	85	72	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,8	22	60	17	53	27	82	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,9	22	64	17	54	28	81	75	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЯ. 1) Передъ душью 10 минутный массажъ. 2) Послѣ души былъ знобъ.

Таб. 78. Тотъ же объектъ.

12/IX	—	—	—	—	14	37,2	37,4	24	72	16	60	22	60	55	10 ч.	18	2 м.	
						36,5	37	22	60	15	55	21	70	60	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,7	22	60	15	56	21	65	60	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	36,9	22	60	15	57	21	60	55	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37	22	64	15	58	21	60	54	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Передъ душью 10 минутный массажъ.

Таб. 79. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbilicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
14/IX	—	—	—	—	16	37,1	37,4	22	72	17	50	27	82	80	10 ч.	22	2 м.	
						36,6	37,2	22	68	16	45	25	85	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	37	20	68	16	46	26	82	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,8	37	20	64	16	46	26	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,1	20	68	17	48	27	80	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Передъ душью 10 минутный массажъ.

Таб. 80. Студентъ ГАСКЕВИЧЪ.

16/IX	—	—	—	7½	16	37	37,4	22	72	19	42	32	78	72	5 ч.	14	2 м.	
						37,2	37,4	20	64	17	37	30	85	80	—	—	—	Первые ¼ .
						36,6	36,9	18	60	17	38	30	82	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,9	18	60	18	39	31	80	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	37	20	60	18	40	31	80	72	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЯ: 1) Передъ душью 10 минутный массажъ. 2) Послѣ души значительный знобъ наблюдался.

Таб. 81. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	1° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
18/IX	—	—	—	8	16	37,1	37,5	24	76	16	42	32	80	70	5 ч.	18	2 м.	
						36,4	37,1	22	60	15	39	26	85	72	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,8	22	60	15	40	27	82	72	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,9	20	64	15	40	28	80	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	37	20	64	16	41	30	80	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ, Передъ душью 10 минутный массажъ.

Таб. 82. Тотъ же объектъ.

20/IX	—	—	—	5	16	37,2	37,4	24	68	16	45	32	81	78	5¼ ч.	22	2 м.	
						36,8	37	22	64	15	43	29	82	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,8	37	22	64	15	44	30	82	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37,1	24	68	16	45	32	80	78	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,1	24	68	16	45	33	80	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Передъ душью 10 минутный массажъ.

Таб. 83. Ефимъ ИВАНОВЪ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью									Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечн. сила					
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть				
28/IX	—	—	—	—	16	37,1	37,1	24	72	14	41	26	80	75	10 ч.	14	2 м.	
						36,3	37	20	60	13	39	22	86	81	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,6	20	60	12	39	22	84	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,7	22	60	13	42	23	82	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,9	22	60	13	43	24	80	75	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Передъ душью 10 минутный массажъ.

Таб. 84. Тотъ же объектъ.

30/IX	—	—	—	—	16	37	37,4	22	72	16	40	29	75	72	10 ч.	18	2 м.	
						36,3	37	20	64	15	38	27	80	72	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,7	20	64	15	38	28	80	75	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37,7	36,7	22	60	15	39	28	72	72	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37	22	60	16	40	28	70	72	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Передъ душью 10 минутный массажъ.

Таб. 85. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	T° внѣшняя	T° ванной	Передъ душью: T° in axilla	T° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр кисть	Л. кисть	Время души	T° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
1/x	—	—	—	—	16	37,1	37,3	22	76	15	42	24	80	78	10 ч.	22	2 м.	
						36,4	37,1	22	64	15	40	23	84	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,9	20	64	14	40	23	82	87	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	37	20	72	14	41	24	80	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37	22	72	15	42	24	80	75	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

Таб. 86. Григорій ИВАНОВЪ.

16/ix	—	—	—	—	17	37	37,3	26	80	15	55	26	78	75	10 ч.	14	2 м.	
						36,5	36,9	24	60	13	50	24	82	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,8	24	60	14	52	25	80	78	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,8	24	64	14	54	25	75	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,9	22	68	15	55	26	75	74	—	—	—	Черезъ 1½ ч

ПРИМѢЧАНІЕ Душа 32° R. въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 87. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
18/IX	—	—	—	—	17	37	37,3	26	72	16	52	26	80	75	10	18	2 м.	
						36,6	37,2	24	68	15	50	24	85	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,7	37,1	24	68	15	50	24	85	78	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	37	24	68	15	50	25	80	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,1	24	68	16	52	26	80	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° R. въ 1½ м. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 88. Тотъ же объектъ.

20/IX	—	—	—	—	16	37	37,2	22	72	17	46	27	82	80	10 ч.	22	2 м.	
						36,8	37,1	20	68	16	45	25	85	80	—	—	—	Первые ¼ ч
						36,8	37,1	22	68	16	46	25	82	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37,2	22	64	17	46	26	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч
						36,9	37,2	22	68	18	47	26	82	80	—	—	—	Черезъ 1½ ч

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа въ 32° R. продолжительностью 1½ м. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 89. Студентъ ГАСКЕВИЧЪ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душемъ: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
22/IX	—	—	—	4½	16	37,1	37,4	22	72	16	45	30	82	80	5 ч.	14	2 м.	
						36,6	37	20	64	15	42	28	85	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,8	36,9	20	64	15	43	29	85	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37	20	64	15	43	29	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,1	22	68	16	44	29	82	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° R. въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 90. Тотъ же объектъ.

24/IX	—	—	—	3	16	37,1	37,4	22	72	15	43	28	82	78	5 ч.	18	2 м.	
						36,8	37,2	20	64	14	41	27	85	82	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,8	37,1	20	68	14	41	27	85	80	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						37	37,1	20	68	14	42	27	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37,1	37,1	22	64	14	42	27	80	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° R. въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 91. Тотъ же ооъектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
26/IX	—	—	—	6	16½	37,3	37,5	18	72	18	42	30	80	80	5¼ ч.	22	2 м.	
						36,9	37,3	18	64	17	40	28	82	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,9	37,3	17	64	17	40	28	82	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37,3	18	68	17	41	29	80	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37,1	37,4	18	68	17	41	30	78	80	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 92. Ефимъ ИВАНОВЪ.

3/X	—	—	—	—	16	37,9	37,3	22	72	15	41	30	75	70	10 ч.	14	2 м.	
						36,6	37,1	20	56	15	40	28	80	72	—	—	—	Первые ¼ .
						36,6	36,9	20	60	14	39	27	80	72	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,9	22	60	14	40	29	75	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,1	22	64	14	40	30	74	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 93. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью									Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечн. сила					
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть				
5/x	—	—	—	—	17	37	37,4	24	72	16	43	30	82	80	10 ч.	18	2 м.	
						36,5	37,2	22	64	15	41	29	82	80	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	37	22	64	15	40	29	82	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	37	20	60	15	40	29	80	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37,2	22	64	15	42	29	80	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 94. Тотъ же объектъ.

7/ix	—	—	—	—	17	37	37,3	22	72	14	42	32	60	52	10 ч.	22	2 м.	
						36,7	37,1	22	68	14	41	30	62	52	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,8	37	20	64	13	40	31	60	50	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	37	20	64	13	41	31	60	50	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,1	20	68	14	41	31	58	50	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа 32° въ 1½ мин. предшествовала охлаждающей душѣ.

Таб. 95. Григорій ИВАНОВЪ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
22/IX	—	—	—	—	16	37,1	37,4	26	76	16	50	26	80	75	10 ч.	14	2 м.	
						36,2	36,9	24	72	15	45	25	85	78	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,7	36,7	24	68	15	46	24	80	78	—	—	—	Вторые 1/4 ч.
						36,7	36,5	24	68	15	47	25	80	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	36,8	24	68	15	48	25	78	75	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ же объектомъ.

Таб. 96. Тотъ же объектъ.

24/IX	—	—	—	—	16	37	37,3	24	76	16	55	31	75	70	10 1/4 ч.	18	2 м.	
						36,2	37	22	56	14	51	29	78	75	—	—	—	Первые 1/4 ч.
						36,6	36,6	22	60	15	50	29	78	72	—	—	—	Вторые 1/4 ч
						36,7	36,8	22	64	15	53	29	75	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,9	22	64	15	54	30	73	70	—	—	—	Черезъ 1 1/2 ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ же объектомъ.

Таб. 97. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью									Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечн. сила					
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть				
26/IX	—	—	60,400	—	17	37	37,4	24	72	16	50	30	80	70	10½ ч.	22	2 м.	
						36,5	37	24	64	15	48	28	82	75	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,9	24	64	15	48	29	80	75	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,9	22	64	15	49	29	80	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,9	37,1	22	64	16	49	29	80	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ объектомъ.

Таб. 98. Студентъ ГАСКЕВИЧЪ.

28/IX	—	—	—	4½	16	37	37,5	26	76	15	45	30	82	80	5¼ ч.	14	2 м.	
						36,3	37	24	68	14	40	25	85	85	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,6	36,7	22	68	14	40	25	85	82	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,9	36,9	24	64	14	41	26	82	80	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						37	37,1	24	64	14	42	27	82	78	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ же объектомъ.

Таб. 99. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	T° внѣшняя	T° ванной	Передъ душью									Время души	T° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
						T° in axilla	T° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста			Мышечн. сила					
										Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Пр. кисть	Л. кисть				
30/IX	—	—	64380	6½	15	37,1	37,6	24	72	17	41	32	80	70	5½ ч.	18	2 м.	
						36,4	37,1	22	64	15	40	30	85	70	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,8	22	68	15	39	30	80	70	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,7	36,9	22	68	16	39	31	80	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,8	37	22	68	16	40	31	80	68	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ же собою.

Таб. 100. Ефимъ ИВАНОВЪ.

9/X	—	—	—	—	16	37	37,4	24	72	16	42	28	82	74	10 ч.	14	2 м.	
						36,1	36,7	22	60	15	40	25	85	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,3	22	64	15	40	26	82	75	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,5	36,4	22	64	15	40	26	82	74	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,6	22	64	15	41	27	82	72	—	—	—	Черезъ 1½ ч

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ же собою.

Таб. 101. Тотъ же объектъ.

Число	Лѣта	Ростъ	Вѣсъ въ кило	Т° внѣшняя	Т° ванной	Передъ душью: Т° in axilla	Т° in recto	Число дыханій	Пульсъ	Чувство мѣста: Лобъ	Пр. предплечье	R. Umbillicalis	Мышечн. сила: Пр. кисть	Л. кисть	Время души	Т° души по R.	Продолжит. души	Послѣ души:
11/x	—	—	—	—	16	37	37,5	24	72	17	50	32	80	75	10¼ ч.	18	2 м.	
						36,3	36,8	22	60	15	42	27	85	78	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,5	36,6	22	60	15	40	28	82	74	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,5	22	60	16	42	28	80	75	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,7	36,6	22	64	16	43	28	80	75	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ, Душа съ растираніемъ самимъ же объектомъ.

Таб. 102. Тотъ же объектъ.

20/ix	—	—	64650	—	16	37	37,3	22	72	15	42	30	80	70	10 ч.	22	2 м.	
						36,4	36,8	20	64	14	37	29	82	72	—	—	—	Первые ¼ ч.
						36,4	36,7	20	64	14	38	28	82	70	—	—	—	Вторые ¼ ч.
						36,6	36,7	20	64	14	38	29	82	70	—	—	—	Черезъ 1 ч.
						36,6	36,9	20	6	14	39	29	80	70	—	—	—	Черезъ 1½ ч.

ПРИМѢЧАНІЕ. Душа съ растираніемъ самимъ же объектомъ.

Итакъ, изъ этихъ таблицъ видно, что общія 2-хъ минутныя души въ 14, 18 и 22° R., безъ растиранія тѣла во время принятія ихъ, понижали температуру тѣла in axilla sin. на 0,3—0,6°; 0,5—0,7; 0,3—0,5°; in recto же на 0,4—0,8; 0,7—0,8; 0,3 — 0,4°. Души тѣхъ же температуръ и продолжительности съ растираніемъ всего тѣла другимъ лицомъ, понижали температуру тѣла in axilla на 0,9—1,0; 0,7—0,9; 0,4—0,5° и in recto на 1,0—1,1; 0,8—0,9; 0,5—0,6°. Общія души съ предшествующимъ 10 минутнымъ массажемъ всего тѣла, понижали температуру тѣла in axilla на 0,4—0,8; 0,7—0,7; 0,3—0,5°, и in recto 0,6—0,8; 0,7—0,7: 0,4—0,4°. Общія души, которымъ предшествовала теплая душа въ 32° R. съ продолжительностью $1^1/_2$ мин., понижала температуру тѣла in axilla на 0,3—0,5; 0,3—0,5; 0,2—0,4° и in recto 0,4—0,5; 0,3—0,4; 0,1—0,3°. Общія же души тѣхъ же температуръ и продолжительности, но съ растираніемъ тѣла самимъ же объектомъ, понижали температуру тѣла in axilla на 0,7—0,9; 0,7—0,8; 0,5—0,6° и in recto на 0,8—1,1; 0,5—0,8; 0,5—0,6°. Изъ этого видно, что общія души съ растираніемъ всего тѣла другимъ лицомъ, во время принятія души понижали температуру тѣла наиболѣе, а души, которымъ предшествовала теплая душа въ 32° R. съ продолжительностью $1^1/_2$ мин.—наименѣе.

При примѣненіи охлаждающихъ душъ безъ растиранія и также душъ съ предварительнымъ 10 минутнымъ массажемъ всего тѣла часто наблюдалось (таб. 60, 61, 62, 77 и 80), что температура тѣла, измѣряемая in axilla sin. и in recto, вмѣсто пониженія въ первую $^1/_4$ часа, оставалась неизмѣнною или даже нѣсколько повышалась, вмѣстѣ съ этимъ наблюдался знобъ; въ слѣдующую же $^1/_4$ часа температура тѣла быстро падала. Maximum паденія температуры тѣла наблюдался въ большинствѣ случаевъ in axilla, по прошествіи первой $^1/_4$ часа, а in recto черезъ $^1/_2$ часа, а иногда и черезъ 1 часъ послѣ души; послѣ этого температура поднималась медленно, такъ что по прошествіи $1^1/_2$ часоваго періода наблюденія, она значительно была пониженной противъ бывшей до души.

Что касается дѣйствія общихъ охлаждающихъ душъ при различныхъ способахъ примѣненія ихъ—безъ растиранія объекта во время души, съ растираніемъ его другимъ лицомъ, съ предшествующимъ 10 минутнымъ массажемъ, а также съ предшествующей теплой душью въ 32° R. съ продолжительностью въ $1^1/_2$ мин., — на дыханіе, пульсъ, чувство мѣста и мышечную силу рукъ, то измѣненія, произшедшія въ нихъ, тождественны

съ полученными при дѣйствіи общихъ душъ съ растираніемъ тѣла самимъ же объектомъ и о которыхъ была рѣчь въ первомъ рядѣ наблюденій.

Субъективное ощущеніе при принятіи общихъ охлаждающихъ душъ, безъ растиранія тѣла объекта, когда, слѣдовательно, онъ оставался въ неподвижномъ положеніи во время принятія 2-хъ минутной души, было всегда тягостно: они всегда жаловались на сильное ощущеніе холода, часто съ дрожью и пощелкиваніемъ зубами. При этомъ второй періодъ реакціи былъ слабо выраженъ, или же его совсѣмъ не наблюдалось, такъ что первый періодъ прямо переходилъ въ третій, когда наблюдались ясные признаки застоя венозной крови: синева губъ, багровый цвѣтъ конечностей. Болѣе пріятное субъективное ощущеніе получалось при примѣненіи общихъ охлаждающихъ душъ съ растираніемъ всего тѣла самимъ же собою или же другимъ лицомъ. При примѣненіи общей души, которой предшествовалъ 10 минутный массажъ всего тѣла, объектъ ощущалъ непріятное чувство покалыванія, жженія въ кожѣ и даже иногда нѣкоторую боль.

Изъ всѣхъ этихъ наблюденій можно сдѣлать слѣдующіе выводы:

1) Общія 2-хъ минутныя души въ 14, 18 и 22° R.—одно изъ могучихъ средствъ, надолго (около $2^1/_4$ — 3 часовъ послѣ 2-хъ минутной души въ 14° R.), понижающихъ температуру у здоровыхъ.

2) Общія души тѣхъ же температуръ и продолжительности представляютъ одну изъ формъ извлеченія тепла изъ тѣла, съ которою не могутъ справиться другія формы, при равныхъ условіяхъ, по продолжительности и силѣ охлажденія тѣла, а также по сильному замедленію пульса.

3) Общая 2-хъ минутная душа въ 14° R. съ растираніемъ тѣла объекта во время души другимъ лицомъ, понижаетъ температуру тѣла in recto на 1,0 —1,1°; такая же душа въ 18° R.— на 0,8—0,9°, и въ 22° R. на 0,5—0,6.

4) Тѣ же души замедляютъ пульсъ на 8—12 ударовъ въ минуту, и дыханіе на 2—6.

5) Тѣ же души значительно обостряютъ чувство мѣста и таковое обостреніе рѣдко исчезаетъ подъ конецъ $1^1/_2$ часоваго періода наблюденія.

6) Тѣ же души увеличиваютъ мышечную силу рукъ на 2—12 дѣленій ($^1/_2$—3 кило) динамометра Collin'a и мышечную силу ногъ на 1—15 дѣленій ($^1/_4$ - $3^3/_4$ кило) динамометра Regnault'a.

7) Мнѣніе Jürgensen'a, что послѣ холодныхъ общихъ душъ скоро появляется послѣдовательное согрѣваніе тѣла, не подтвердилось.

8) Общая 2-хъ минутная душа въ 26° R. индифферентна по отношенію пульса, дыханія, температуры тѣла и мышечной силы; чувство же мѣста обостряется, хотя это обостреніе въ большинствѣ случаевъ исчезаетъ по прошествіи $1^1/_2$ часа, переходя иногда даже въ нѣкоторое притупленіе ея.

9) Общія двухъ-минутныя души въ 30—34° R. согрѣваютъ тѣло. Это согрѣваніе послѣ души въ 30° R. достигаетъ in recto 0,2—0,5, а послѣ души въ 34° R.—0,3—0,7°.

10) Дыханіе и пульсъ послѣ общихъ согрѣвающихъ душъ значительно учащаются. Это учащеніе по прошествіи 5—7 мин. послѣ души достигаетъ для дыханія 2 — 6, а для пульса 4—12 ударовъ въ минуту.

11) Чувство мѣста послѣ тѣхъ же душъ обостряется и это обостреніе рѣдко исчезаетъ подъ конецъ $1^1/_2$ часоваго періода наблюденія.

12) Мышечная сила рукъ и ногъ тотчасъ послѣ согрѣвающихъ общихъ душъ не измѣняется, но въ слѣдующіе $^1/_2$ часа, она падаетъ для рукъ на 1—10 дѣленій ($^1/_4$—$2^1/_2$ кило) динамометра Collin'a, а для ногъ — на 2—7 дѣленій ($^1/_2$—$1^3/_4$ кило) динамометра Regnault'a.

Въ заключеніе, въ виду очень ограниченнаго въ литературѣ клиническаго матеріала, а также существующаго большого разнообразія мнѣній при примѣненіи душъ, позволю себѣ сказать нѣсколько словъ о назначеніи общихъ душъ различныхъ температуръ при заболѣваніяхъ вообще. Общія души охлаждающихъ температуръ могутъ быть примѣняемы, главнымъ образомъ, съ двоякою цѣлью—въ цѣлью возбуждающею и, вмѣстѣ съ тѣмъ, отвлекающею на кожу и съ цѣлью пониженія температуры тѣла. Въ первомъ случаѣ слѣдуетъ примѣнять души болѣе низкой температуры (12—14° R.), съ значительнымъ давленіемъ столба воды (въ 1 атмосферу) и не продолжительныя ($^1/_2$—$^3/_4$ минуты). Такого рода общія души съ растираніемъ тѣла самимъ же объ-

ектомъ въ силу своего механическаго и термическаго дѣйствія, вызовутъ довольно сильную гиперемію кожи, усилятъ тонусъ мышцъ и, при небольшомъ охлажденіи тѣла, будутъ способствовать увеличенію обмѣна веществъ, и поэтому, примѣненіе ихъ умѣстно во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ или ослабленъ тонусъ мышцъ, или же существуетъ приливъ крови къ внутреннимъ органамъ, или же, наконецъ, требуется увеличить обмѣнъ веществъ. (Привычные запоры отъ атоніи кишекъ. Приливы крови къ головному мозгу отъ продолжительнаго умственнаго напряженія. Chlorosis. Impotentia. Spermatorrhoea. Общее ожиреніе у субъектовъ средняго возраста, а также и при другихъ заболѣваніяхъ). Въ послѣднемъ случаѣ, по мнѣнію Winternitz'a, при умѣренномъ повышеніи тепловой потеры и довольно сильномъ раздраженіи нервовъ, происходитъ значительное сжиганіе жировъ въ организмѣ.

Если общія охлаждающія души примѣняются съ цѣлью пониженія температуры тѣла, то они должны быть употребляемы съ болѣе высокою температурою (16 — 22° R.) съ небольшимъ давленіемъ (около $^1/_3$ атмосферы) и болѣе продолжительны (2—3 мин.). Такія души могутъ быть съ успѣхомъ примѣняемы при всѣхъ тифозныхъ заболѣваніяхъ въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ примѣняются и холодныя ванны.

При назначеніи общихъ согрѣвающихъ душъ, могутъ быть преслѣдуемы, главнымъ образомъ, слѣдующія цѣли: отвлекающая на кожу, увеличеніе регрессивнаго метаморфоза и разслабленіе тонуса мышцъ. Сообразно этому, такія души должны быть болѣе или менѣе высокой температуры (32—35° R.) (смотря по общему состоянію больного, впечатлительности его нервной системы а также дѣятельности сердца), значительной продолжительности (2 — 3 мин.) и съ болѣе или менѣе значительнымъ давленіемъ столба воды ($^1/_3$ — 1 атмосферы). Поэтому такого рода души умѣстны во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ требуется получить или сильное отвлекающее на кожу, или же увеличить регрессивный метаморфозъ, или же, наконецъ, разслабить тонусъ мышцъ. (Мышечный и суставной ревматизмъ въ хронической формѣ. Хроническое воспаленіе почекъ. Scrophoulosis. Общее ожиреніе у субъектовъ пожилого возраста. Хроническій катарръ бронхъ. Syphilis — съ цѣлью ли сдѣлать явнымъ лятентный періодъ или же съ цѣлью ускорить выдѣленіе ртути изъ организма. А также при многихъ другихъ заболѣваніяхъ).

Общія же души, состоящія близко къ безразличной, съ температурою 25 — 29° R. и съ небольшимъ давленіемъ столба

воды (около $^1/_3$ атмосферы) могутъ быть примѣняемы во всѣхъ случаяхъ нервной слабости (Neurasthenia). Въ этомъ случаѣ при выборѣ температуры для души слѣдуетъ руководствоваться впечатлительностью больного къ внѣшнимъ вліяніямъ.

Пользуюсь случаемъ выразить мою искреннюю признательность доктору А. М. Могилянскому за его всегдашнюю готовность помочь докторанту и словомъ, и дѣломъ.

ПОЛОЖЕНІЯ.

1) Посѣщеніе бани сердечными больными даже съ наступившимъ разстройствомъ компенсаціи—полезно.

2) Мнѣніе, что цынга въ войскахъ появляется отъ недостатка поступленія въ организмъ калійныхъ солей, а по другимъ—отъ недостатка жировъ, мало вѣроятно.

3) При заболѣваніи дыхательныхъ путей, а также легочной ткани, слѣдуетъ всегда предпочитать мѣстное примѣненіе соотвѣтствующихъ фармацевтическихъ средствъ общему ихъ употребленію.

4) Очищенная сѣра по своему нѣжному послабляющему дѣйствію, а также по успокоивающему на нервную систему, заслуживаетъ бо́льшаго вниманія врача-практика.

5) Болѣе широкое примѣненіе какъ охлаждающихъ, такъ и согрѣвающихъ глазныхъ душъ при различныхъ заболѣваніяхъ глаза, заслуживаетъ серьезнаго вниманія.

6) Лучшее средство противъ хронической трахомы, такъ сильно развитой въ нашихъ войскахъ — примѣненіе гальванокаустики.